

# 中小企業におけるメンタルヘルス対策

## ～ストレスチェック義務化への対応～

小規模事業場にもストレスチェックが義務化されます。職場のメンタルヘルス対策に取り組んでいただくことは、従業員の方の心の健康確保のほか、働きやすい職場の実現を通じて、生産性の向上や人材の確保・定着、企業価値の向上といった、持続的な経営につながります。

メンタルヘルス対策に積極的に取り組む中小企業の実践内容や考え方を参考にして、自社にあった進め方について考えましょう。

2025年11月13日(木)

13:30～16:30

オンライン開催 参加無料

### 参加対象

中小企業の人事労務担当者、経営者、産業保健スタッフなど

### 参加方法

#### Zoom 参加

11月6日(木)までに下記URLから事前予約お申込みください。  
(先着500名)

#### YouTube 参加

予約は不要です。  
下記URLにて事前にご確認の上、当日ご視聴ください。

### URL

[https://kokoro.mhlw.go.jp/mental\\_sympo/2025/](https://kokoro.mhlw.go.jp/mental_sympo/2025/)



13:30～13:35

挨拶

佐々木 孝治

(厚生労働省 労働基準局 安全衛生部 労働衛生課長)

13:35～14:05

基調講演

「職場のメンタルヘルス対策を  
改めて考える～自発性と専門職の活用～」

高野 知樹 氏

(神田東クリニック 院長)



14:05～15:25

中小企業における  
メンタルヘルス対策の取組事例

※途中10分休憩あり

沼田 勇也 氏

(室蘭まちづくり放送株式会社 代表取締役社長)

川瀬 隆臣 氏

(三重太平洋鉱業株式会社 業務部課長)

奥村 めぐみ 氏

(名四金属株式会社 代表取締役社長)

15:35～16:30

パネルディスカッション

※15:35まで、Zoom参加者から、チャット(Q&A)による  
質問を受け付けます。