

あなたの悩み、聞かせてください

働く人の こころの耳 電話相談

旧「こころほっとライン」



メンタルヘルス不調



過重労働による健康障害

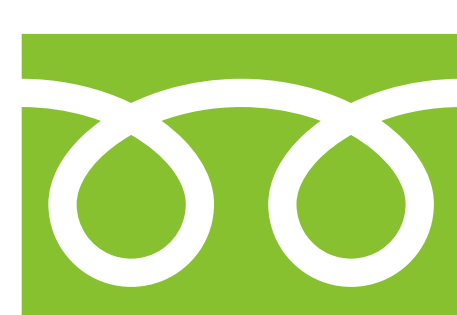


ストレスチェック制度



働く人の
「こころの耳 電話相談」※

働く人のメンタルヘルス不調及び過重労働による
健康障害に関する相談窓口



0120-565-455

月曜日・火曜日 17:00～22:00／土曜日・日曜日 10:00～16:00（祝日、年末年始はのぞく）

※平成28年10月1日より「こころほっとライン」は「こころの耳電話相談」に名称変更いたしました。