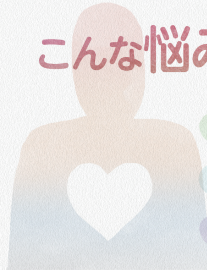


こんな悩みを抱えていませんか？



こころの悩みがある・誰かに相談したい

こころの健康問題により休職中の社員がいる

職場のメンタルヘルス対策について知りたい

「こころの耳」は、インターネットによる情報提供の窓口です。

あなたは一人ではありません。あなたの力になる情報や場所、人を一緒に探しましょう。

<http://kokoro.mhlw.go.jp>

こころの耳 で検索



働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

こころの耳

働く人のこころの健康に関するさまざまな情報を提供しています



相談窓口案内
メール相談



ストレスチェック



事例紹介
Q&A



eラーニング
教育・研修

社団法人 日本産業カウンセラー協会 こころの耳運営事務局

お問い合わせ先 kokoro@counselor.or.jp (メール相談のアドレスではありません)

厚生労働省からの委託を受けて運営しています

