

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

# こころの耳



相談機関

Q&A

eラーニング

メール相談

こころの耳

事例紹介

「こころの耳」は心の健康に関する情報をインターネットにて提供しています。

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

厚生労働省



# あなたは今、このような悩みを抱えていませんか？



働く方 ご家族

事業者 支援する方



- ・ ころの悩みがある
- ・ 心の健康問題により休職中の社員がいる
- ・ 相談窓口を知りたい
- ・ 職場のメンタルヘルス対策の方法が分からない

インターネットによる情報提供の窓口です  
あなたは一人ではありません  
あなたの力になる場所や人を一緒に探しましょう



お問い合わせ

社団法人 日本産業カウンセラー協会 こころの耳事務局

Email : kokoro@counselor.or.jp ※メール相談のアドレスではありません。

厚生労働省からの委託を受けて(社)日本産業カウンセラー協会が運営しています。