

内閣府 自殺対策推進室ホームページ

URL: <http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

検索

厚生労働省

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」

URL: <http://kokoro.mhlw.go.jp/>

検索

誰かに話すことが、生きるチカラになります。